

## A IMPORTÂNCIA DOS ESTUDOS E DAS TAREFAS DE CASA

Noeli Marangoni\*

Tenho conversado muito com os pais, em atendimento individual ou em grupo; quase sempre, pergunto-lhes como é a rotina do filho e confesso que fiquei muito preocupada em relação à “agenda” das crianças no contra turno. Parece-me que seus acompanhantes são televisão, computador e um bom cobertor; eles dormem de três a quatro horas.

É normal adolescente ter muito sono, mas não é normal os pais permitirem que durmam tanto tempo assim durante o dia. O problema é que vira um efeito dominó: dormem à tarde e ficam sem sono à noite, passando a dormir por volta das 3h da manhã.

Estamos trabalhando com afinco no sentido de incentivo à leitura, às tarefas de casa, aos resumos e ao estudo. O próprio Educar para Crescer vem desenvolvendo uma campanha de incentivo à escrita e aos estudos, como também, e principalmente, ao estímulo e monitoramento que os pais devem ter em relação aos seus filhos. As crianças passam, em média, quatro horas na escola e vinte horas em casa. É de fundamental importância, pois, que se crie um monitoramento das atividades dos filhos, a fim de que eles não fiquem a maior parte do tempo em frente à TV e ao computador.

Nada contra a tecnologia, mas é importante que seja usada de forma regrada e dosada. Também é óbvio que crianças e jovens necessitem de lazer e descanso, principalmente de brincadeiras; porém, sem estudos diários, não se chega a lugar algum.

É hábito de estudo Temos o diários, com organizar a para um necessário, no de estudos com



importantíssimo criar o desde a mais tenra idade. programa de resumos objetivo de incentivar e forma de estudos; porém, resultado efetivo, é mínimo, uma hora e meia qualidade, incluindo

tarefas de casa, resumos da lição trabalhada em aula e mais leitura. Essa é uma atividade que deve ser orientada e conferida pelos pais.

A escola só consegue bons resultados em parceria com os pais. O fato de mães e pais trabalharem fora exige que se redobre a atenção, monte-se horário fixo para cada atividade (lazer, atividades domésticas, televisão e, é claro, os estudos). Muitas vezes, um simples telefonema para os filhos ajuda-os a sentirem-se cuidados, tendo alguém dispensando atenção a eles, como também os ajuda a assumir suas responsabilidades de estudantes e filhos.

Não é aconselhável, de forma alguma, que os pais façam as tarefas de casa pelos filhos; no entanto, é fundamental o acompanhamento, assim como a ajuda para encontrar um tema a ser pesquisado, orientar sobre qual caminho seguir etc.

Este link dá acesso a uma abordagem sobre a importância de escrever:

<http://educarparacrescer.abril.com.br/comportamento/importancia-escrita-559518.shtml> Vale a pena conferir!

---

\* Pedagoga com especialização em Psicopedagogia, Programação Neurolinguística e Gestão Escolar.